



Tag 4

Die schnelle Schwer Leicht Übung

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a

A - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a - a - a - u - u - u - a